

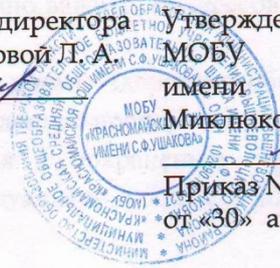
Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
Вышневолоцкого района
"Красномайская средняя общеобразовательная школа имени С. Ф. Ушакова"

Рассмотрено на заседании
Педагогического совета МОБУ
«Красномайская СОШ имени С.
Ф. Ушакова»
Протокол № 1
от «30» августа 2019 г.

Согласовано зам. директора
по УВР Миклюковой Л. А.

Утверждено И. о. директора
МОБУ «Красномайская СОШ
имени С. Ф. Ушакова»
Миклюковой Л. А.

Приказ №175 А - ОД
от «30» августа 2019 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

дополнительной общеобразовательной общеразвивающей
программы социально-педагогической направленности

«ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ»

Срок реализации: 1 год

Возраст обучающихся: 11 - 12 лет (5 класс)

Количество часов: 102 ч (3 ч в неделю)

Программу составила Веллинг С. Б.,
педагог дополнительного образования

2019 - 2020 г.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Личностные результаты:

- ✓ развитие личностных, в том числе духовных и физических, качеств, обеспечивающих защищенность жизненно важных интересов личности от внешних и внутренних угроз;
- ✓ формирование потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности;
- ✓ воспитание ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды, личному здоровью как к индивидуальной и общественной ценности.

Метапредметные результаты:

- ✓ овладение умениями формулировать личные понятия о безопасности; анализировать причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций; обобщать и сравнивать по следствия опасных и чрезвычайных ситуаций; выявлять причинно-следственные связи опасных ситуаций и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека;
- ✓ овладение обучающимися навыками самостоятельно определять цели и задачи по безопасному поведению в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, выбирать средства реализации поставленных целей, оценивать результаты своей деятельности в обеспечении личной безопасности;
- ✓ формирование умения воспринимать и перерабатывать информацию, генерировать идеи, моделировать индивидуальные подходы к обеспечению личной безопасности в повседневной жизни и в чрезвычайных ситуациях;
- ✓ приобретение опыта самостоятельного поиска, анализа и отбора информации в области безопасности жизнедеятельности с использованием различных источников и новых информационных технологий;
- ✓ развитие умения выражать свои мысли и способности слушать собеседника, понимать его точку зрения, признавать право другого человека на иное мнение;
- ✓ освоение приемов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- ✓ формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.
- ✓ формирование духовно-нравственных качеств учащихся для снижения опасности быть вовлеченным в экстремистскую и террористическую деятельность.

Предметные результаты:

- ✓ формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни;
- ✓ понимание личной и общественной значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности;
- ✓ понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, в том числе от экстремизма и терроризма;
- ✓ формирование установки на здоровый образ жизни, исключающий употребления алкоголя, наркотиков, курения и нанесения иного вреда здоровью;
- ✓ формирование экстремистской и антитеррористической личностной позиции;

- ✓ понимание необходимости сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека;
- ✓ знание основных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, включая экстремизм и терроризм и их последствия для личности, общества и государства;
- ✓ знание и умение применять правила поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
- ✓ умения оказывать первую медицинскую помощь;
- ✓ умение предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их появления, а также на основе анализа специальной информации, получаемой из различных источников;
- ✓ умения применять полученные теоретические знания на практике — принимать обоснованные решения и вырабатывать план действий в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;
- ✓ умения анализировать явления и события природного, техногенного и социального характера, выявлять причины их возникновения и возможные последствия, проектировать модели личного безопасного поведения.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ КУРСА

Раздел 1. Вводное занятие (1 ч)

Знакомство с учащимися. Ознакомление с программой «Школа безопасности».

Раздел 2. Пожарная безопасность (16 ч)

Вводное занятие. Инструктаж.

Вводный инструктаж по правилам пожарной безопасности.

Берегись огня.

Причины пожаров (детская шалость, неосторожное обращение с огнём). Пожар в общественных местах. Паника. Правила поведения при пожаре. Вызов пожарной службы. Учебная эвакуация. Пожар, возникший от костров.

Природные пожары.

Причины возникновения лесных пожаров, как их избежать. Действия при попадании в зону пожаров в природных условиях.

Безопасный фейерверк.

Правила безопасности при использовании фейерверков. Права и обязанности граждан по соблюдению ППБ. Экскурсия в пожарную часть.

Средства пожаротушения.

Подручные средства пожаротушения (песок, вода, одеяло). Устройство и правила эксплуатации различных видов огнетушителей (пенный, углекислотный, порошковый).

Эстафета «Юные помощники пожарных».

Практические занятия: закрепление терминов по пожарной тематике.

Раздел 3. Дорожная азбука (25 ч)

Права и обязанности участников дорожного движения.

Закон РФ «О безопасности дорожного движения». Правила дорожного движения (ПДД) - нормативный документ и основы дорожной грамоты.

Меры по обеспечению безопасности дорожного движения.

Обязанности участников дорожного движения. Виды ответственности участников дорожного движения.

Ответственность подростков за нарушения ПДД. Встреча с инспектором ГИБДД. Поведение во дворах и парковых зонах. Разметка проезжей части улиц и дорог. Движение пешеходов по улицам и дорогам.

Перекресток.

Понятие «перекресток». Регулируемые и нерегулируемые перекрёстки. Правила перехода перекрестков. Встреча с инспектором ГИБДД. Светофор. Правила перехода улицы. Сложные ситуации на дороге и перекрестке.

Регулирование движения транспортных средств и пешеходов.

Транспортные средства на улицах и дорогах.

Велосипед и мопед. Дополнительные требования к движению велосипедистов

Правила пользования пассажирским транспортом.

Движение в темное время суток и в сложных погодных условиях.

Осветительные приборы автомобилей и их значение. Светоотражающая одежда – залог безопасности пешехода. Безопасность на зимней дороге

Автомобили и мотоциклы со специальными сигналами.

Поведение вблизи железнодорожных путей

Предупредительные знаки перед железнодорожным переездом. Правила поведения вблизи железнодорожных путей.

Вы очевидец ДТП

Правила поведения при ДТП. Оказание первой помощи.

Раздел 4. Азы безопасности (37 ч)

Чрезвычайные ситуации.

Виды чрезвычайных ситуаций. Геологические, метеорологические, гидрологические, природные ЧС. Причины возникновения чрезвычайных ситуаций различного характера. Правила поведения во время различных ЧС. Безопасное поведение человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера.

Стихийные бедствия.

Понятие «бедствие». Землетрясение. Наводнение. Буран. Снежные заносы. Сели и оползни. Цунами. Ураган, смерч. Поведение при: землетрясении, наводнении, ураганах и смерчах, извержении вулкана, лесных и других природных пожарах. Просмотр видеороликов.

Опасные места: промоины, проруби, подтаивание, тонкий лёд. Разрешающие и запрещающие знаки у водоёмов. Поведение на различных видах водного транспорта.

Правила спасения утопающих.

Экстремальные ситуации криминального характера. Определение и типология криминальных ситуаций. Классификация криминогенных ситуаций.

Конфликты. Понятие и виды конфликтов. Структура конфликта. Стадии развития конфликта. Тактика управления конфликтом. Тактика предотвращения и разрушения конфликта.

Экстренные вызовы по телефону.

МЧС, скорая помощь, пожарная охрана, милиция, аварийная газовая служба.

Терроризм. Как с ним бороться

Виды терроризма. Современный терроризм, его характерные черты и особенности. Характеристика террористических актов. Правила поведения при виде бесхозных предметов.

Экстремальные ситуации аварийного характера в жилищах. Понятие «экстремальная ситуация». Выход из экстремальных аварийных ситуаций.

Криминальные опасности.

Вовлечение в драку. Способы самозащиты. Шантаж по телефону. Воровство в квартире.

Несчастные случаи. Ответственность несовершеннолетних за правонарушения

Поведение при встрече с незнакомым человеком. Вымогательство. Закон «О мерах по профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних в КО».

Мошенничество и его формы, способы защиты.

Неформальные группировки, секты.

Профилактика негативного влияния неформальных группировок, сект. Психология толпы.

Наличие навыков, позволяющих избегать экстремальных ситуаций социального характера.

Технологические аварии и катастрофы.

Предупредительный сигнал «Внимание всем!» (сирены, гудки). Понятия «аварии», «катастрофы». Химические загрязнения окружающей среды (выброс ядовитых веществ).

Железнодорожная катастрофа. Правила поведения во время технологических аварий.

Ответственность несовершеннолетних за правонарушения.

Встреча с сотрудником полиции

Профилактика негативных ситуаций.

Профилактика негативных ситуаций (в семье, во дворе, на улице, в школе). Опасности «компьютеромании», игровых автоматов.

Взрыв.

Правила поведения при взрыве. Действия при обнаружении взрывоопасного предмета.

Заложник и личная безопасность.

Действия и правила поведения человека при захвате. Моделирование ситуации.

Угроза теракта.

Действия при поступлении угрозы по телефону. Действия при получении подозрительного письма, посылки.

Крупномасштабный теракт

Действия при крупномасштабных террористических актах, с применением химического, бактериологического и ядерного оружия.

Раздел 5. Азбука здоровья (13 ч)

Правильное питание – здоровое питание.

Полезная и вредная пища и напитки. Азбука витаминов.

Правила личной гигиены

Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика

(Кишечные инфекции, дыхательных путей, кровяные инфекции). ЗОЖ. Всероссийский день здоровья.

Сохранение репродуктивного здоровья учащихся

Вредные привычки и их последствия.

Курение, употребление алкоголя и наркотиков. Профилактика вредных привычек

Мы против СПИДа и наркотиков.

Негативные ситуации, связанные с наркотиками. Криминогенные ситуации, связанные с наркотиками

Встречи с сотрудниками Полиции.

Раздел 6. Правила оказания первой медицинской помощи (10 ч)

Травмы. Как их избежать?

Виды травм. Травмы конечностей, черепа, груди, живота.

Кровотечение.

Виды, первая помощь, способы наложения повязки. Практическое занятие: оказание первой медицинской помощи при травмах.

Первая помощь при ДТП (ушибы, переломы).

Оказание первой помощи пострадавшим при пожаре

Моделирование ситуации при аварии и умение оказать первую помощь пострадавшим

Практическое занятие: оказание первой помощи утопающим.

Способы переноски пострадавшего.

Игра - викторина «Азбука безопасности».

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ п/п	Наименование разделов, тем, занятий	Кол-во часов	Дата
	1. Введение.	1	
1	Вводное занятие. Знакомство с учащимися. Ознакомление с программой «Школа безопасности».	1	
	2. Пожарная безопасность.	16	
2	Берегись огня. Вводный инструктаж по правилам пожарной безопасности.	1	
3-4	Причины пожаров (детская шалость, неосторожное обращение с огнём). Пожар в общественных местах. Паника. Правила поведения при пожаре. Вызов пожарной службы.	2	
5-6	Учебная эвакуация.	2	
7	Пожар, возникший от костров.	1	
8-9	Природные пожары. Причины возникновения лесных пожаров, как их избежать. Действия при попадании в зону пожаров в природных условиях.	2	
10	Безопасный фейерверк. Правила безопасности при использовании фейерверков.	1	
11-12	Права и обязанности граждан по соблюдению ППБ. Экскурсия в пожарную часть.	2	
13-14	Средства пожаротушения. Подручные средства пожаротушения (песок, вода, одеяло). Устройство и правила эксплуатации различных видов огнетушителей (пенный, углекислотный, порошковый).	2	
15	Эстафета «Юные помощники пожарных».	1	
16-17	Практические занятия: закрепление терминов по пожарной тематике.		
	3. Дорожная азбука.	25	

18-19	Права и обязанности участников дорожного движения. Закон РФ «О безопасности дорожного движения». Правила дорожного движения (ПДД) - нормативный документ и основы дорожной грамоты.	2	
20	Меры по обеспечению безопасности дорожного движения.	1	
21	Обязанности участников дорожного движения. Виды ответственности участников дорожного движения.	1	
22-23	Ответственность подростков за нарушения ПДД. Встреча с инспектором ГИБДД.	2	
24-26	Поведение во дворах и парковых зонах. Разметка проезжей части улиц и дорог. Движение пешеходов по улицам и дорогам.	3	
27-29	Перекресток Понятие «перекресток». Регулируемые и нерегулируемые перекрёстки. Правила перехода перекрестков. Встреча с инспектором ГИБДД.	3	
30-31	Светофор. Правила перехода улицы. Сложные ситуации на дороге и перекрестке.	2	
32	Регулирование движения транспортных средств и пешеходов.	1	
33-34	Транспортные средства на улицах и дорогах. Велосипед и мопед. Дополнительные требования к движению велосипедистов.	2	
35	Правила пользования пассажирским транспортом.	1	
36-37	Движение в темное время суток и в сложных погодных условиях. Осветительные приборы автомобилей и их значение. Светоотражающая одежда – залог безопасности пешехода.	2	
38	Безопасность на зимней дороге.	1	
39	Автомобили и мотоциклы со специальными сигналами.	1	
40-41	Поведение вблизи железнодорожных путей. Предупредительные знаки перед железнодорожным переездом. Правила поведения вблизи железнодорожных путей.	2	
42	Вы очевидец ДТП. Правила поведения при ДТП. Оказание первой помощи.	1	
	4. Азы безопасности.	37	
43	Чрезвычайные ситуации. Виды чрезвычайных ситуаций. Геологические, метеорологические, гидрологические, природные ЧС.	1	
44	Причины возникновения чрезвычайных ситуаций различного характера. Правила поведения во время различных ЧС.	1	
45	Безопасное поведение человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера.	1	
46-47	Стихийные бедствия. Понятие «бедствие». Землетрясение. Наводнение. Буран. Снежные заносы.	2	

48-50	Сели и поползни. Цунами. Ураган, смерч. Поведение при: землетрясении, наводнении, ураганах и смерчах, извержении вулкана, лесных и других природных пожарах. Просмотр видеороликов.	3	
51-53	Поведение на воде и на льду. Опасные места: промоины, проруби, подтаивание, тонкий лёд. Разрешающие и запрещающие знаки у водоёмов. Поведение на различных видах водного транспорта. Правила спасения утопающих.	3	
54	Экстремальные ситуации криминального характера. Определение и типология криминальных ситуаций. Классификация криминогенных ситуаций.	1	
55-56	Конфликты. Понятие и виды конфликтов. Структура конфликта. Стадии развития конфликта. Тактика управления конфликтом. Тактика предотвращения и разрушения конфликта.	2	
57	Экстренные вызовы по телефону. МЧС, скорая помощь, пожарная охрана, милиция, аварийная газовая служба.	1	
58-59	Терроризм. Как с ним бороться? Виды терроризма. Современный терроризм, его характерные черты и особенности.	2	
60	Характеристика террористических актов Правила поведения при виде бесхозных предметов.	1	
61	Экстремальные ситуации аварийного характера в жилищах. Понятие «экстремальная ситуация». Выход из экстремальных аварийных ситуаций.	1	
62-63	Криминальные опасности. Вовлечение в драку. Способы самозащиты. Шантаж по телефону. Воровство в квартире.	2	
64	Несчастные случаи. Ответственность несовершеннолетних за правонарушения.	1	
65	Поведение при встрече с незнакомым человеком. Вымогательство.	1	
66	Закон «О мерах по профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних в КО». Мошенничество и его формы, способы защиты.	1	
67	Неформальные группировки, секты. Профилактика негативного влияния неформальных группировок, сект.	1	
68	Психология толпы. Наличие навыков, позволяющих избегать экстремальных ситуаций социального характера.	1	
69-70	Технологические аварии и катастрофы. Предупредительный сигнал «Внимание всем!» (сирены, гудки). Понятия «аварии», «катастрофы». Химические загрязнения окружающей среды (выброс ядовитых веществ).	2	
71	Железнодорожная катастрофа. Правила поведения во время технологических аварий.	1	
72	Ответственность несовершеннолетних за правонарушения. Встреча с сотрудником полиции	1	
73	Профилактика негативных ситуаций (в семье, во дворе, на улице, в школе).	2	
74	Опасности «компьютеромании», игровых автоматов.		

75	Взрыв. Правила поведения при взрыве. Действия при обнаружении взрывоопасного предмета.	1	
76	Заложник и личная безопасность. Действия и правила поведения человека при захвате. Моделирование ситуации.	1	
77	Угроза теракта. Действия при поступлении угрозы по телефону. Действия при получении подозрительного письма, посылки.	1	
78-79	Крупномасштабный теракт. Действия при крупномасштабных террористических актах, с применением химического, бактериологического и ядерного оружия.	2	
	5. Азбука здоровья.	13	
80-82	Правильное питание – здоровое питание. Полезная и вредная пища и напитки. Азбука витаминов.	3	
83	Правила личной гигиены.	1	
84-85	Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика.	2	
86	ЗОЖ. Всероссийский день здоровья.		
87	Сохранение репродуктивного здоровья.	1	
88-89	Вредные привычки и их последствия. Курение, употребление алкоголя и наркотиков. Профилактика вредных привычек.	2	
90-92	Мы против СПИДа и наркотиков. Негативные ситуации, связанные с наркотиками. Криминогенные ситуации, связанные с наркотиками Встреча с сотрудниками Полиции.	3	
	6. Правила оказания первой медицинской помощи.	10	
93	Травмы. Как их избежать. Виды травм. Травмы конечностей, черепа, груди, живота.	1	
94-95	Кровотечение. Виды, первая помощь, способы наложения повязки. Практическое занятие: оказание первой медицинской помощи при травмах.	2	
96	Первая помощь при ДТП (ушибы, переломы).	1	
97	Оказание первой помощи пострадавшим при пожаре.	1	
98	Моделирование ситуации при аварии и умение оказать первую помощь пострадавшим.	1	
99	Практическое занятие: оказание первой помощи утопающим.	1	
100-101	Способы переноски пострадавшего.	2	
102	Игра - викторина «Азбука безопасности».	1	
	ИТОГО:	102	