

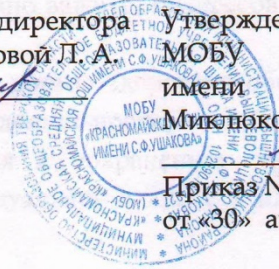
Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение  
Вышневолоцкого района  
"Красномайская средняя общеобразовательная школа имени С. Ф. Ушакова"

Рассмотрено на заседании  
Педагогического совета МОБУ  
«Красномайская СОШ имени С.  
Ф. Ушакова»  
Протокол № 1  
от «30» августа 2019 г.

Согласовано зам. директора  
по УВР Миклоковой Л. А.

Утверждено И. о. директора  
МОБУ «Красномайская СОШ  
имени С. Ф. Ушакова»  
Миклоковой Л. А.

Приказ №175 А - ОД  
от «30» августа 2019 г.



## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

дополнительной общеобразовательной общеразвивающей  
программы социально-педагогической направленности

### «ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ»

Срок реализации: 1 год

Возраст обучающихся: 11 - 12 лет (5 класс)

Количество часов: 102 ч (3 ч в неделю)

Программу составила Веллинг С. Б.,  
педагог дополнительного образования

2019 - 2020 г.

## **ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

### **Личностные результаты:**

- ✓ развитие личностных, в том числе духовных и физических, качеств, обеспечивающих защищенность жизненно важных интересов личности от внешних и внутренних угроз;
- ✓ формирование потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности;
- ✓ воспитание ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды, личному здоровью как к индивидуальной и общественной ценности.

### **Метапредметные результаты:**

- ✓ овладение умениями формулировать личные понятия о безопасности; анализировать причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций; обобщать и сравнивать по следствия опасных и чрезвычайных ситуаций; выявлять причинно-следственные связи опасных ситуаций и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека;
- ✓ овладение обучающимися навыками самостоятельно определять цели и задачи по безопасному поведению в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, выбирать средства реализации поставленных целей, оценивать результаты своей деятельности в обеспечении личной безопасности;
- ✓ формирование умения воспринимать и перерабатывать информацию, генерировать идеи, моделировать индивидуальные подходы к обеспечению личной безопасности в повседневной жизни и в чрезвычайных ситуациях;
- ✓ приобретение опыта самостоятельного поиска, анализа и отбора информации в области безопасности жизнедеятельности с использованием различных источников и новых информационных технологий;
- ✓ развитие умения выражать свои мысли и способности слушать собеседника, понимать его точку зрения, признавать право другого человека на иное мнение;
- ✓ освоение приемов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- ✓ формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.
- ✓ формирование духовно-нравственных качеств учащихся для снижения опасности быть вовлеченным в экстремистскую и террористическую деятельность.

### **Предметные результаты:**

- ✓ формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни;
- ✓ понимание личной и общественной значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности;
- ✓ понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, в том числе от экстремизма и терроризма;
- ✓ формирование установки на здоровый образ жизни, исключая употребление алкоголя, наркотиков, курения и нанесения иного вреда здоровью;
- ✓ формирование экстремистской и антитеррористической личностной позиции;

- ✓ понимание необходимости сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека;
- ✓ знание основных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, включая экстремизм и терроризм и их последствия для личности, общества и государства;
- ✓ знание и умение применять правила поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
- ✓ умения оказывать первую медицинскую помощь;
- ✓ умение предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их появления, а также на основе анализа специальной информации, получаемой из различных источников;
- ✓ умения применять полученные теоретические знания на практике — принимать обоснованные решения и вырабатывать план действий в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;
- ✓ умения анализировать явления и события природного, техногенного и социального характера, выявлять причины их возникновения и возможные последствия, проектировать модели личного безопасного поведения.

## **СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ КУРСА**

### **Раздел 1. Вводное занятие (1 ч)**

Знакомство с учащимися. Ознакомление с программой «Школа безопасности».

### **Раздел 2. Пожарная безопасность (16 ч)**

Вводное занятие. Инструктаж.

Вводный инструктаж по правилам пожарной безопасности.

Берегись огня.

Причины пожаров (детская шалость, неосторожное обращение с огнём). Пожар в общественных местах. Паника. Правила поведения при пожаре. Вызов пожарной службы. Учебная эвакуация. Пожар, возникший от костров.

Природные пожары.

Причины возникновения лесных пожаров, как их избежать. Действия при попадании в зону пожаров в природных условиях.

Безопасный фейерверк.

Правила безопасности при использовании фейерверков. Права и обязанности граждан по соблюдению ППБ. Экскурсия в пожарную часть.

Средства пожаротушения.

Подручные средства пожаротушения (песок, вода, одеяло). Устройство и правила эксплуатации различных видов огнетушителей (пенный, углекислотный, порошковый).

Эстафета «Юные помощники пожарных».

Практические занятия: закрепление терминов по пожарной тематике.

### **Раздел 3. Дорожная азбука (25 ч)**

Права и обязанности участников дорожного движения.

Закон РФ «О безопасности дорожного движения». Правила дорожного движения (ПДД) - нормативный документ и основы дорожной грамоты.

Меры по обеспечению безопасности дорожного движения.

Обязанности участников дорожного движения. Виды ответственности участников дорожного движения.

Ответственность подростков за нарушения ПДД. Встреча с инспектором ГИБДД. Поведение во дворах и парковых зонах. Разметка проезжей части улиц и дорог. Движение пешеходов по улицам и дорогам.

Перекресток.

Понятие «перекресток». Регулируемые и нерегулируемые перекрёстки. Правила перехода перекрестков. Встреча с инспектором ГИБДД. Светофор. Правила перехода улицы. Сложные ситуации на дороге и перекрестке.

Регулирование движения транспортных средств и пешеходов.

Транспортные средства на улицах и дорогах.

Велосипед и мопед. Дополнительные требования к движению велосипедистов

Правила пользования пассажирским транспортом.

Движение в темное время суток и в сложных погодных условиях.

Осветительные приборы автомобилей и их значение. Светоотражающая одежда – залог безопасности пешехода. Безопасность на зимней дороге

Автомобили и мотоциклы со специальными сигналами.

Поведение вблизи железнодорожных путей

Предупредительные знаки перед железнодорожным переездом. Правила поведения вблизи железнодорожных путей.

Вы очевидец ДТП

Правила поведения при ДТП. Оказание первой помощи.

#### **Раздел 4. Азы безопасности (37 ч)**

Чрезвычайные ситуации.

Виды чрезвычайных ситуаций. Геологические, метеорологические, гидрологические, природные ЧС. Причины возникновения чрезвычайных ситуаций различного характера. Правила поведения во время различных ЧС. Безопасное поведение человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера.

Стихийные бедствия.

Понятие «бедствие». Землетрясение. Наводнение. Буран. Снежные заносы. Сели и оползни. Цунами. Ураган, смерч. Поведение при: землетрясении, наводнении, ураганах и смерчах, извержении вулкана, лесных и других природных пожарах. Просмотр видеороликов.

Опасные места: промоины, проруби, подтаивание, тонкий лёд. Разрешающие и запрещающие знаки у водоёмов. Поведение на различных видах водного транспорта.

Правила спасения утопающих.

Экстремальные ситуации криминального характера. Определение и типология криминальных ситуаций. Классификация криминогенных ситуаций.

Конфликты. Понятие и виды конфликтов. Структура конфликта. Стадии развития конфликта. Тактика управления конфликтом. Тактика предотвращения и разрушения конфликта.

Экстренные вызовы по телефону.

МЧС, скорая помощь, пожарная охрана, милиция, аварийная газовая служба.

Терроризм. Как с ним бороться

Виды терроризма. Современный терроризм, его характерные черты и особенности. Характеристика террористических актов. Правила поведения при виде бесхозных предметов.

Экстремальные ситуации аварийного характера в жилищах. Понятие «экстремальная ситуация». Выход из экстремальных аварийных ситуаций.

Криминальные опасности.

Вовлечение в драку. Способы самозащиты. Шантаж по телефону. Воровство в квартире.

Несчастные случаи. Ответственность несовершеннолетних за правонарушения

Поведение при встрече с незнакомым человеком. Вымогательство. Закон «О мерах по профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних в КО».

Мошенничество и его формы, способы защиты.

Неформальные группировки, секты.

Профилактика негативного влияния неформальных группировок, сект. Психология толпы.

Наличие навыков, позволяющих избегать экстремальных ситуаций социального характера.

Технологические аварии и катастрофы.

Предупредительный сигнал «Внимание всем!» (сирены, гудки). Понятия «аварии», «катастрофы». Химические загрязнения окружающей среды (выброс ядовитых веществ).

Железнодорожная катастрофа. Правила поведения во время технологических аварий.

Ответственность несовершеннолетних за правонарушения.

Встреча с сотрудником полиции

Профилактика негативных ситуаций.

Профилактика негативных ситуаций (в семье, во дворе, на улице, в школе). Опасности «компьютеромании», игровых автоматов.

Взрыв.

Правила поведения при взрыве. Действия при обнаружении взрывоопасного предмета.

Заложник и личная безопасность.

Действия и правила поведения человека при захвате. Моделирование ситуации.

Угроза теракта.

Действия при поступлении угрозы по телефону. Действия при получении подозрительного письма, посылки.

Крупномасштабный теракт

Действия при крупномасштабных террористических актах, с применением химического, бактериологического и ядерного оружия.

## **Раздел 5. Азбука здоровья (13 ч)**

Правильное питание – здоровое питание.

Полезная и вредная пища и напитки. Азбука витаминов.

Правила личной гигиены

Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика

(Кишечные инфекции, дыхательных путей, кровяные инфекции). ЗОЖ. Всероссийский день здоровья.

Сохранение репродуктивного здоровья учащихся

Вредные привычки и их последствия.

Курение, употребление алкоголя и наркотиков. Профилактика вредных привычек

Мы против СПИДа и наркотиков.

Негативные ситуации, связанные с наркотиками. Криминогенные ситуации, связанные с наркотиками

Встречи с сотрудниками Полиции.

## **Раздел 6. Правила оказания первой медицинской помощи (10 ч)**

Травмы. Как их избежать?

Виды травм. Травмы конечностей, черепа, груди, живота.

Кровотечение.

Виды, первая помощь, способы наложения повязки. Практическое занятие: оказание первой медицинской помощи при травмах.

Первая помощь при ДТП (ушибы, переломы).

Оказание первой помощи пострадавшим при пожаре

Моделирование ситуации при аварии и умение оказать первую помощь пострадавшим

Практическое занятие: оказание первой помощи утопающим.

Способы переноски пострадавшего.

Игра - викторина «Азбука безопасности».

## **КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование разделов, тем, занятий</b>	<b>Кол-во часов</b>	<b>Дата</b>
	<b>1. Введение.</b>	<b>1</b>	
1	Вводное занятие. Знакомство с учащимися. Ознакомление с программой «Школа безопасности».	1	
	<b>2. Пожарная безопасность.</b>	<b>16</b>	
2	Берегись огня. Вводный инструктаж по правилам пожарной безопасности.	1	
3-4	Причины пожаров (детская шалость, неосторожное обращение с огнём). Пожар в общественных местах. Паника. Правила поведения при пожаре. Вызов пожарной службы.	2	
5-6	Учебная эвакуация.	2	
7	Пожар, возникший от костров.	1	
8-9	Природные пожары. Причины возникновения лесных пожаров, как их избежать. Действия при попадании в зону пожаров в природных условиях.	2	
10	Безопасный фейерверк. Правила безопасности при использовании фейерверков.	1	
11-12	Права и обязанности граждан по соблюдению ППБ. Экскурсия в пожарную часть.	2	
13-14	Средства пожаротушения. Подручные средства пожаротушения (песок, вода, одеяло). Устройство и правила эксплуатации различных видов огнетушителей (пенный, углекислотный, порошковый).	2	
15	Эстафета «Юные помощники пожарных».	1	
16-17	Практические занятия: закрепление терминов по пожарной тематике.		
	<b>3. Дорожная азбука.</b>	<b>25</b>	

18-19	Права и обязанности участников дорожного движения. Закон РФ «О безопасности дорожного движения». Правила дорожного движения (ПДД) - нормативный документ и основы дорожной грамоты.	2	
20	Меры по обеспечению безопасности дорожного движения.	1	
21	Обязанности участников дорожного движения. Виды ответственности участников дорожного движения.	1	
22-23	Ответственность подростков за нарушения ПДД. Встреча с инспектором ГИБДД.	2	
24-26	Поведение во дворах и парковых зонах. Разметка проезжей части улиц и дорог. Движение пешеходов по улицам и дорогам.	3	
27-29	Перекресток Понятие «перекресток». Регулируемые и нерегулируемые перекрёстки. Правила перехода перекрестков. Встреча с инспектором ГИБДД.	3	
30-31	Светофор. Правила перехода улицы. Сложные ситуации на дороге и перекрестке.	2	
32	Регулирование движения транспортных средств и пешеходов.	1	
33-34	Транспортные средства на улицах и дорогах. Велосипед и мопед. Дополнительные требования к движению велосипедистов.	2	
35	Правила пользования пассажирским транспортом.	1	
36-37	Движение в темное время суток и в сложных погодных условиях. Осветительные приборы автомобилей и их значение. Светоотражающая одежда – залог безопасности пешехода.	2	
38	Безопасность на зимней дороге.	1	
39	Автомобили и мотоциклы со специальными сигналами.	1	
40-41	Поведение вблизи железнодорожных путей. Предупредительные знаки перед железнодорожным переездом. Правила поведения вблизи железнодорожных путей.	2	
42	Вы очевидец ДТП. Правила поведения при ДТП. Оказание первой помощи.	1	
	<b>4. Азы безопасности.</b>	<b>37</b>	
43	Чрезвычайные ситуации. Виды чрезвычайных ситуаций. Геологические, метеорологические, гидрологические, природные ЧС.	1	
44	Причины возникновения чрезвычайных ситуаций различного характера. Правила поведения во время различных ЧС.	1	
45	Безопасное поведение человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера.	1	
46-47	Стихийные бедствия. Понятие «бедствие». Землетрясение. Наводнение. Буран. Снежные заносы.	2	

48-50	Сели и поползни. Цунами. Ураган, смерч. Поведение при: землетрясении, наводнении, ураганах и смерчах, извержении вулкана, лесных и других природных пожарах. Просмотр видеороликов.	3	
51-53	Поведение на воде и на льду. Опасные места: промоины, проруби, подтаивание, тонкий лёд. Разрешающие и запрещающие знаки у водоёмов. Поведение на различных видах водного транспорта. Правила спасения утопающих.	3	
54	Экстремальные ситуации криминального характера. Определение и типология криминальных ситуаций. Классификация криминогенных ситуаций.	1	
55-56	Конфликты. Понятие и виды конфликтов. Структура конфликта. Стадии развития конфликта. Тактика управления конфликтом. Тактика предотвращения и разрушения конфликта.	2	
57	Экстренные вызовы по телефону. МЧС, скорая помощь, пожарная охрана, милиция, аварийная газовая служба.	1	
58-59	Терроризм. Как с ним бороться? Виды терроризма. Современный терроризм, его характерные черты и особенности.	2	
60	Характеристика террористических актов Правила поведения при виде бесхозных предметов.	1	
61	Экстремальные ситуации аварийного характера в жилищах. Понятие «экстремальная ситуация». Выход из экстремальных аварийных ситуаций.	1	
62-63	Криминальные опасности. Вовлечение в драку. Способы самозащиты. Шантаж по телефону. Воровство в квартире.	2	
64	Несчастные случаи. Ответственность несовершеннолетних за правонарушения.	1	
65	Поведение при встрече с незнакомым человеком. Вымогательство.	1	
66	Закон «О мерах по профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних в КО». Мошенничество и его формы, способы защиты.	1	
67	Неформальные группировки, секты. Профилактика негативного влияния неформальных группировок, сект.	1	
68	Психология толпы. Наличие навыков, позволяющих избегать экстремальных ситуаций социального характера.	1	
69-70	Технологические аварии и катастрофы. Предупредительный сигнал «Внимание всем!» (сирены, гудки). Понятия «аварии», «катастрофы». Химические загрязнения окружающей среды (выброс ядовитых веществ).	2	
71	Железнодорожная катастрофа. Правила поведения во время технологических аварий.	1	
72	Ответственность несовершеннолетних за правонарушения. Встреча с сотрудником полиции	1	
73	Профилактика негативных ситуаций (в семье, во дворе, на улице, в школе).	2	
74	Опасности «компьютеромании», игровых автоматов.		



75	Взрыв. Правила поведения при взрыве. Действия при обнаружении взрывоопасного предмета.	1	
76	Заложник и личная безопасность. Действия и правила поведения человека при захвате. Моделирование ситуации.	1	
77	Угроза теракта. Действия при поступлении угрозы по телефону. Действия при получении подозрительного письма, посылки.	1	
78-79	Крупномасштабный теракт. Действия при крупномасштабных террористических актах, с применением химического, бактериологического и ядерного оружия.	2	
	<b>5. Азбука здоровья.</b>	<b>13</b>	
80-82	Правильное питание – здоровое питание. Полезная и вредная пища и напитки. Азбука витаминов.	3	
83	Правила личной гигиены.	1	
84-85	Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика.	2	
86	ЗОЖ. Всероссийский день здоровья.		
87	Сохранение репродуктивного здоровья.	1	
88-89	Вредные привычки и их последствия. Курение, употребление алкоголя и наркотиков. Профилактика вредных привычек.	2	
90-92	Мы против СПИДа и наркотиков. Негативные ситуации, связанные с наркотиками. Криминогенные ситуации, связанные с наркотиками Встреча с сотрудниками Полиции.	3	
	<b>6. Правила оказания первой медицинской помощи.</b>	<b>10</b>	
93	Травмы. Как их избежать. Виды травм. Травмы конечностей, черепа, груди, живота.	1	
94-95	Кровотечение. Виды, первая помощь, способы наложения повязки. Практическое занятие: оказание первой медицинской помощи при травмах.	2	
96	Первая помощь при ДТП (ушибы, переломы).	1	
97	Оказание первой помощи пострадавшим при пожаре.	1	
98	Моделирование ситуации при аварии и умение оказать первую помощь пострадавшим.	1	
99	Практическое занятие: оказание первой помощи утопающим.	1	
100-101	Способы переноски пострадавшего.	2	
102	Игра - викторина «Азбука безопасности».	1	
	<b>ИТОГО:</b>	<b>102</b>	