

Согласовано:
Директор общеобразовательного
учреждения



Утверждаю:
Директор ООО «ВОСХОД»



Бубнова В.С.

Наименование блюда	7-11 лет		5-11 классы (ТЖС)	
	Выход (вес) порции (мл или гр)		Выход (вес) порции (мл или гр)	
1 НЕДЕЛЯ				
Понедельник				
Каша пшеничная молочная	200		200	
Масло сливочное	10		10	
Чай	200		200	
Бутерброд с конфитюром	20/20		20/20	
Итого	450	67-41	450	67-41
Вторник				
Биточки куриные с соусом	50/50		50/50	
Греча отварная	100		100	
Чай	200		200	
Хлеб	30		30	
Итого	430	67-41	430	67-41
Среда				
Запеканка творожно рисовая	130		130	
Молоко сгущенное	10		10	
Чай	200		200	
Печенье	2 шт.		2 шт.	
Итого	340	67-41	340	67-41
Четверг				
Котлета рыбная с соусом	50/50		50/50	
Картофельное пюре	100		100	
Чай	200		200	
Хлеб	30		30	
Итого	430	67-41	430	67-41
Пятница				
Колбаса отварная с соусом	50/50		50/50	
Макароны отварные	150		150	
Чай	200		200	
Итого	450	67-41	450	67-41
2 НЕДЕЛЯ				
Понедельник				
Каша «Дружба» молочная (рис, пшено)	200		200	
Масло сливочное	10		10	
Чай	200		200	
Печенье	2 шт.		2 шт.	
Итого	410	67-41	410	67-41

Вторник

Тефтели куриные с соусом	60/50		60/50	
Греча отварная	100		100	
Чай	200		200	
Хлеб	30		30	
Итого	440	67-41	440	67-41

Среда

Макаронные изделия с тертым сыром	180		180	
Чай	200		200	
Печенье	2 шт.		2 шт.	
Итого	380	67-41	380	67-41

Четверг

Котлета куриная с соусом	50/50		50/50	
Рис отварной	150		150	
Хлеб	30		30	
Чай	200		200	
Итого	480	67-41	480	67-41

Пятница

Жаркое с курой	150		150	
Хлеб	30		30	
Чай	200		200	
Печенье	1 шт.		1 шт.	
Итого	380	67-41	380	67-41