

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Красномайская СОШ
имени С. Ф. Ушакова»

_____/О. К. Виноградова /
«____» _____ 2025 г.

ПЛАН РАБОТЫ
кабинета «ЗДОРОВЬЕ»
на 2025-2026 учебный год

составила:

руководитель кабинета «ЗДОРОВЬЕ»

Зарембо М. Н.

2025 год

Месяц / тематика	Направления работы			
	медийный блок	оздоровительный блок	родительский блок	педагогический блок
<u>сентябрь</u> Месячник по безопасности	«Уроки безопасности» (1-11 классы) <i>Классные руководители</i> 10.09- Всемирный день предотвращения самоубийств (Статья в группу ВК) <i>руководитель кабинета «ЗДОРОВЬЕ»</i> 11.09- Всероссийский день трезвости (беседа со старшеклассниками) <i>руководитель кабинета «ЗДОРОВЬЕ»</i>	Рейд «Чистые руки», «Внешний вид обучающихся» <i>Представитель совета школы и руководитель кабинета «ЗДОРОВЬЕ»</i>		
<u>октябрь</u> Инсульт, психическое здоровье	29.10 – Всемирный день борьбы с инсультом (Статья в группу ВК) <i>руководитель кабинета «ЗДОРОВЬЕ»</i>	Встреча с представителями соц.службы «Вместе против наркотиков» <i>социальный педагог</i> Социально-педагогическое тестирование обучающихся <i>руководитель кабинета «ЗДОРОВЬЕ»</i>	10.10 – День психического здоровья (Статья в группу ВК) <i>руководитель кабинета «ЗДОРОВЬЕ»</i>	Экспресс медитация и релаксация <i>руководитель кабинета «ЗДОРОВЬЕ»</i>
<u>ноябрь</u> Толерантность и милосердие. Заболевания лёгких	14.11 –Всемирный день борьбы против диабета (Статья в группу ВК) <i>руководитель кабинета «ЗДОРОВЬЕ»</i> 16.11 – Социальный ролик.	Социально-педагогическое тестирование обучающихся <i>руководитель кабинета «ЗДОРОВЬЕ»</i>	Информирование о безопасном нахождении у водоёмов. Действия при охлаждении. <i>руководитель кабинета «ЗДОРОВЬЕ»</i>	

	Толлерантность. Классные руководители 17.11 – День отказа от курения (Статья в группу ВК) руководитель кабинета «ЗДОРОВЬЕ» 18.11 – Всемирный день против хронической обструктивной болезни лёгких. (Статья в группу ВК) руководитель кабинета «ЗДОРОВЬЕ»			
<u>декабрь</u> СПИД	01.12 – Всемирный день борьбы со СПИДом (круглый стол с 9-11 классами) руководитель кабинета «ЗДОРОВЬЕ» и медицинский работник	Рейд «Чистые руки», «Внешний вид обучающихся» Представитель совета школы и руководитель кабинета «ЗДОРОВЬЕ»		
<u>январь</u> Здоровье и спорт	Аудиозарядка (1 неделя января) социальный педагог	спортивные соревнования учителя физкультуры	Информирование о безопасном нахождении на улице во время гололёда. Действия при обморожении руководитель кабинета «ЗДОРОВЬЕ»	
<u>февраль</u> Правильное питание	Обновление стенда «Здоровое питание» руководитель кабинета «ЗДОРОВЬЕ»	Игра-викторина «Питание и экзамены» руководитель кабинета «ЗДОРОВЬЕ»	Рекомендации по правильному питанию руководитель кабинета «ЗДОРОВЬЕ»	

	04.02 – День борьбы против рака (Статья в группу ВК) <i>руководитель кабинета «ЗДОРОВЬЕ»</i>			
<u>март</u> Витамины	Обновление стенда «Витамины и мы» <i>руководитель кабинета «ЗДОРОВЬЕ»</i> 01.03 – День иммунитета (Статья в группу ВК) <i>руководитель кабинета «ЗДОРОВЬЕ»</i> вторая неделя – Всемирный день осведомлённости о соли (Статья в группу ВК) <i>руководитель кабинета «ЗДОРОВЬЕ»</i>	Рейд «Чистые руки», «Внешний вид обучающихся» <i>Представитель совета школы и руководитель кабинета «ЗДОРОВЬЕ»</i>		
<u>апрель</u> ЗОЖ	07.04 – День здоровья (спортивные мероприятия) <i>учителя физкультуры («Неделя здоровья»)</i> <i>руководитель кабинета «ЗДОРОВЬЕ»</i>		Оформление стенда «Быть здоровым – это круто!» <i>руководитель кабинета «ЗДОРОВЬЕ»</i>	
<u>май</u> Антинаркотический месячник	17.05 –Всемирный день борьбы с артериальной гипертонией (Статья в группу ВК) <i>руководитель кабинета «ЗДОРОВЬЕ»</i>		Фотовыставка «Здоровая семья» <i>руководитель кабинета «ЗДОРОВЬЕ»</i>	

	31.05 – всемирный день без табака (Статья в группу ВК) <i>руководитель кабинета «ЗДОРОВЬЕ»</i> 25.05 – 26.06 Антинаркотический месячник <i>руководитель кабинета «ЗДОРОВЬЕ» , социальный педагог, руководитель ЛТО</i>			
--	---	--	--	--