

Утверждаю
 Директор МБОУ «Красномайская СОШ
 имени С. Ф. Ушакова»
 _____/Виноградова О.К./
 «_____» _____ 2025 г.

ПЛАН

по реализации мер, направленных на снижение роста заболеваемости обучающихся
 в МБОУ «Красномайская СОШ имени С. Ф. Ушакова»
 (с 27.11.2025г. по 31.05.2026г.)

<i>№ п/п</i>	<i>Наименование мероприятия</i>	<i>Сроки проведения</i>	<i>Ответственные исполнители</i>
М21.4 Плоская стопа (приобретённая)			
1.	Классные часы «Как работает стопа»	декабрь 2025г.	классные руководители
2.	Беседа по теме «Почему важно здоровье ног»	январь 2026г.	медсестра школы
3.	Неделя утренней гимнастики	январь 2026г.	классные руководители
4.	Выполнение упражнений на уроках физической культуры (ходьба по ребристой поверхности, перекаты с пятки на носок, упражнения с мячом для ног, прыжки на скакалке)	в течение всего времени	учителя физической культуры
5.	Разработка и распространение памяток о правильной обуви.	февраль 2026 г.	руководитель кабинета «Здоровье»
6.	Подвижные перемены	еженедельно	советник директора по воспитанию
Н52.1 Миопия (близорукость)			
1.	Контроль освещения в классах	в течение всего времени	завхоз
2.	Правильная рассадка обучающихся с учетом состояния их зрения	1 раз в четверть	классные руководители
3.	Классные часы «Как сохранить зрение в цифровую эпоху»	март 2026г.	классные руководители
4.	Памятки для родителей и детей по использованию гаджетов	март 2026г.	руководитель кабинета «Здоровье»
5.	Выполнение физминуток - гимнастика для глаз	ежедневно	учителя
К82.8 Другие уточнённые болезни желчного пузыря и пузырного протока			
1.	Контроль качества питания	1 раз в месяц	родительская общественность, социальный педагог
2.	Обновление стендов «Здоровое питание», «Витамины и мы»	февраль 2026 г., март 2026г.	руководитель кабинета «Здоровье»
3.	Статья в группу ВК «Всемирный день осведомлённости о соли»	март 2026г.	руководитель кабинета «Здоровье»
4.	Памятка «Почему важны режим питания и движения»	апрель 2026г.	руководитель кабинета «Здоровье»

5.	Классные часы о вреде фастфудов, переедания, нерегулярного питания	апрель 2026г.	классные руководители
6.	Неделя ЗДОРОВЬЯ	апрель 2026г.	Руководитель кабинета «Здоровье», учителя физической культуры, социальный педагог, классные руководители, советник директора по воспитанию, заместитель директора по ВР
7.	Профилактический осмотр врачей	май 2026г.	медсестра школы